



Programm  
Januar -  
Juni 2025

© ASB/A. Rieder

## Bunter Donnerstag

Einladung zum neuen Seniorentreff.  
Geselligkeit & Austausch in Barbis.

Wir helfen  
hier und jetzt.

  
Arbeiter-Samariter-Bund

# Einladung zum „Bunten Donnerstag“

Wir laden Sie herzlich kostenlos und unverbindlich ein, zu unserem „Bunten Donnerstag“, dem Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren beim ASB Am Zoll 7 in Bad Lauterberg/ Barbis.

Uhrzeit: 17 - 19 Uhr, Termine s. unten

In geselliger Runde knüpfen wir neue Kontakte. Neben gemeinsamen Beisammensein und Unterhaltung gibt es hier auch Beratung und Information, sportliche Bewegungsangebote, Spielenachmittage, Lesungen, Reisevorträge, Kreativangebote und mehr.

## 1. Halbjahr 2025

<b>23. Januar</b>	Spieleabend
<b>6. Februar</b>	Atemgymnastik
<b>20. Februar</b>	Die Jecken sind los
<b>6. März</b>	Kreativecke
<b>20. März</b>	Schwungvoll in den Frühling
<b>3. April</b>	Kreativecke: Osterbasteleien
<b>17. April</b>	Atemgymnastik
<b>15. Mai</b>	Wir grillen
<b>18. Juni</b>	Spieleabend
<b>26. Juni</b>	Lesung

**Bei Fragen rufen Sie uns gerne an unter:  
Tel 05524 99 73 712 (Susan Rexhausen).**

**ASB-Regionalverband Leine-Harz-Solling  
Tagespflegeeinrichtung Barbis**  
Am Zoll 7 | 37431 Barbis | [www.asb-lhs.de](http://www.asb-lhs.de)

