



Programm
September-
Dezember
2024

© ASB/A. Rieder

Bunter Donnerstag

Einladung zum neuen Seniorentreff.
Geselligkeit & Austausch in Barbis.

Wir helfen
hier und jetzt.


Arbeiter-Samariter-Bund

Einladung zum „Bunten Donnerstag“

Wir laden Sie herzlich kostenlos und unverbindlich ein, zu unserem „Bunten Donnerstag“, dem Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren beim ASB Am Zoll 7 in Bad Lauterberg/ Barbis.

Uhrzeit: 17 - 19 Uhr, Termine s. unten

In geselliger Runde knüpfen wir neue Kontakte. Neben gemeinsamen Beisammensein und Unterhaltung gibt es hier auch Beratung und Information, sportliche Bewegungsangebote, Spielenachmittage, Lesungen, Reisevorträge, Kreativangebote und mehr.

4. Quartal 2024

26. September	Ausdauer und Kondition
17. Oktober	Atemübungen bei COPD und anderen Lungenerkrankungen
7. November	Vortrag über die Burgruine Scharzfeld
14. November	Kreativnachmittag mit Modelliermasse und Gips
28. November	Tanz gegen die November-Tristesse
12. Dezember	Es wird weihnachtlich, wir backen Kekse

Wir freuen uns auf Sie. Gerne auch mit Anmeldung.

www.asb-lhs.de/news

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an unter:

Tel 05524 99 73 712 (Susan Rexhausen).

ASB-Regionalverband Leine-Harz-Solling
Tagespflegeeinrichtung Barbis
Am Zoll 7 | 37431 Barbis | www.asb-lhs.de

